

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
02

CREMA DE ZANAHORIA O ARROZ 3 DELICIAS
MAGRO A LA RIOJANA O FILETE DE POLLO
PLANCHA
PATATAS AL HORNO O GUISANTES SALTEADOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

03

POTAJE DE ALUBIAS O SALTEADO DE VERDURAS
BOQUERONES FRITOS O
ATUN AL HORNO
TOMATE PROVENZAL O ARROZ SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

04

SOPA DE PICADILLO O CREMA DE PUERRO
HAMBURGUESA COMPLETA EN PAN BURGUER
ESPINACAS REHOGADAS O
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

05

LASAÑA BOLOÑESA O LASAÑA VEGETAL
RAGOUT DE TERNERA O FILETE DE TERNERA
PLANCHA
ZANAHORIA BABY O ENSALADA MIXTA
NATILLAS
PAN BLANCO O INTEGRAL

06

ENSALADA DE PASTA CON JAMON Y QUESO
HUEVOS FRITOS
PURÉ DE PATATAS
ESPINACAS GRATINADAS
POSTRE CASERO
PAN BLANCO O INTEGRAL

09

CREMA DE CALABACIN O
BROCOLI GRATINADO
LOMO A LA PIMIENTA O
TORTILLA DE PATATAS
VERDURAS AL VAPOR O ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

10

CANELONES ROSSINI O
GARBANZOS ESTOFADOS
BACALAO REBOZADO O BACALAO AL HORNO
ENS. DE TOMATE Y ATUN O JUDIAS VERDES
SALTEADAS
YOGURES VARIADOS
PAN BLANCO O INTEGRAL

11

ARROZ CON SALSA DE TOMATE O
ARROZ CON VERDURAS
PIZZA BARBACOA O
PIZZA HAWUAINA
ESPINACAS SALTEADAS O ENS. MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

12

MACARRONES NAPOLITANA O MACARRONES
AL AJO OLI
MERLUZA EN SALSA VERDE O MERLUZA A LA
PLANCHA
CALABACIN AL HORNO O VERDURAS
SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

13

CREMA DE TOMATE
CHULETA DE SAJONIA
PATATAS AL VAPOR
GUISANTES SALTEADOS
POSTRE CASERO
PAN BLANCO O INTEGRAL

16

CREMA DE CHAMPIÑONES O PASTA SALTEADA
FILETE DE JAMON A LA ESPAÑOLA O
FILETE DE JAMON PLANCHA
PATATAS A LO POBRE O ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

17

SOPA DE ESTRELLITAS O PATATAS GUIADAS
ABADEJO EN ADOBO DE LIMON O ABADEJO A LA
PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA O TOMATE AL OREGANO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

18

LENTEJAS CON CHORIZO O LENTEJAS CON ARROZ
NUGGET DE POLLO O FILETE DE CONTRAMUSLO A
LA PLANCHA
PATATAS FRITAS O PISTO DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

19

ESPAGUETIS CARBONARA O ESPAGUETIS CON
VERDURAS
ATUN ENCEBOLLADO O ATUN A LA PLANCHA
VERDURAS AL VAPOR O ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

20

CREMA DE CALABAZA
STROGONOFF DE TERNERA
ARROZ SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

23

MACARRONES NAPOLITANA O JUDIAS VERDES
CON JAMON
MAGRO DE CERDO AL CURRY O POLLO A LA
PLANCHA
ARROZ PILAF O COUS-COUS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

24

LENTEJAS ESTOFADAS O CREMA DE VERDURAS
FOGONERO FRITO O
FOGONERO A LA PLANCHA
PATATAS A LO POBRE O ESPINACAS SALTEADAS
YOGURES VARIADOS
PAN BLANCO O INTEGRAL

25

PAELLA MIXTA O PAELLA DE VERDURAS
REVUELTO DE CHAMPIÑON O
REVUELTO DE JAMÓN YORK
ENSALADA MIXTA O VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

26

ESPAGUETIS BOLOÑESA O ESPAGUETIS CON
VERDURAS
BACALAO A LA CREMA O BACALAO A LA
PLANCHA
PATATAS AL VAPOR O CALABACIN AL HORNO
YOGURES VARIADOS
PAN BLANCO O INTEGRAL

27

ENSALADA DE PASTA
CHURRASCO DE POLLO AL HORNO
GRATEN DE PATATAS
GUISANTES A LA CREMA
POSTRE CASERO
PAN BLANCO O INTEGRAL

30

TALLARINES SALTEADOS O CREMA DE
CALABAZA
ALBONDIGAS EN SALSA O CONTRAMUSLO A LA
PLANCHA
PATATAS DADO O MENESTRA AL VAPOR
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO O INTEGRAL

31

ALUBIAS CON CHORIZO O SALTEADO
CAMPESTRE
MERLUZA PLANCHA O MERLUZA REBOZADA
ENS. DE TOMATE Y ATUN O ARROZ PILAF
YOGURES VARIADOS
PAN BLANCO O INTEGRAL

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información
de sustancias que pueden
causar alergias o intolerancias