

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

01

CREMA DE CALABACÍN  
FILETE DE CINTA DE LOMO  
SALTEADO MEDITERRÁNEO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

04

SALTEADO DE VERDURAS  
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY  
PATATAS DADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

05

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
BACALAO AL GRATÉN CON FLORES DE MAÍZ  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

06

SOPA DE AVE CON ARROZ  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
PATATAS GAJO FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

07

ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS  
TORTILLA DE PATATAS  
BRÓCOLI AL VAPOR  
FLAN DE VAINILLA  
PAN SIN GLUTEN

08

FESTIVO

11

DÍA NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

GARBANZOS CON PATATA  
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA  
TOMATE AL HORNO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

14

ARROZ CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
ENSALADA VARIADA CON HUEVO  
YOGUR NATURAL CON FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

15

CREMA DE BRÓCOLI  
TERNERA AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

18

CREMA DE VERDURAS  
REVUELTO DE PATATAS  
SALTEADO MEDITERRÁNEO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

19

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA AL ENELDO  
PATATA PANADERA AL HORNO  
YOGUR SABOR  
PAN SIN GLUTEN

20

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
MAGRA A LA PLANCHA  
ARROZ SALTEADO  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

21

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE  
SALMÓN A LA PLANCHA  
ENSALADA MIXTA  
YOGUR SABOR  
PAN SIN GLUTEN

22

CREMA DE ZANAHORIA  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL  
HORNO / PLANCHA  
PATATAS DADO AL VAPOR  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

25

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE  
REVUELTO DE ESPINACAS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y  
REMOLACHA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

26

DÚO DE ALUBIAS CON SOFRITO VEGETAL  
DE COMINO  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
GUISANTES SALTEADOS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

27

CREMA DE CALABACÍN  
LOMO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN

28

GARBANZOS CON VERDURAS  
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL  
ENSALADA MIXTA  
NATILLAS DE VAINILLA  
PAN SIN GLUTEN

29

PAELLA DE VERDURITAS  
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL  
HORNO / PLANCHA  
COLIFLOR SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN SIN GLUTEN