

FRÜHJAHRSAALLERGIE



- * Eine **Allergie** ist eine Reaktion des Immunsystems auf eine Substanz (normalerweise Pollen), die der Körper als Fremdkörper (Allergen) erkennt und gegen ihn ankämpft.
- * Die Frühjahrsallergie ist saisonbedingt und wird durch verschiedene Arten von Pollen ausgelöst, die hauptsächlich Atemwegssymptome verursachen
- * Die Symptome treten dann auf, wenn in der Atmosphäre Pollen vorkommen, die eine Allergie auslösen können

Welche Symptome treten auf?

Die Symptome verschlimmern sich im Freien, an sonnigen und windigen Tagen. An Regentagen jedoch verbessern sich die Symptome.

- * Laufende Nase
- * Klarer Schleim
- * Juckreiz in den Augen und in der Nase
- * Verstopfte Nase
- * Häufiges Niesen
- * Rote und tränende Augen



Unterschiede zu einer Erkältung

Erkältung

- * Es bildet sich keine allergische Bindehautentzündung.
- * Es kann Fieber auftreten.
- * Schleimhusten.
- * Allgemeines Unwohlsein.

Allergie

- * Allergische Bindehautentzündung (rote und juckende Augen).
- * Kein Fieber.
- * Trockenhusten.
- * Verschwindet oder verbessert sich ohne das Allergen.

Wann sollte man ärztliche Hilfe suchen?

Der Kinderarzt sollte in folgenden Fällen aufgesucht werden:

- * Wenn das Kind die beschriebenen Symptome aufweist.
- * Wenn das Kind nicht auf die verschriebene ärztliche Behandlung anspricht.

Wie können wir die Auswirkungen verringern?

- * Benutze im Freien Sonnenbrillen, die die Augen schützen.
- * Die Verwendung von Filtermasken können dazu beitragen, die Symptome zu verbessern.
- * Offene Fenster im Auto vermeiden.
- * Man sollte Sportaktivitäten im Freien vermeiden, wenn die Pollenbelastung hoch ist oder, wenn allergische Symptome auftreten.
- * Es ist empfehlenswert, die Fenster während dieser Jahreszeit geschlossen zu halten.
- * Es kann sehr hilfreich sein sich über die mobilen Apps über die Pollenbelastung Deiner Stadt oder Umgebung zu informieren.

Auf der Website der Spanischen Gesellschaft für Allergologie kann man Auskunft erhalten:

<https://www.polenes.com/es/home>

Fuente: Asociación Española de Pediatría

