

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

SALTEADO CAMPESTRE
JAMONCITO DE POLLO AL CURRY
PATATAS PANADERA AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

03

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
SALMÓN AL HORNO CON ENELDO
TOMATE AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO / PLANCHA
PATATAS GAJO FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

05

ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS
TORTILLA DE PATATAS
CALABACÍN SALTEADO
FLAN DE VAINILLA
PAN SIN GLUTEN

06

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

SOPA DE AVE CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

10

ESPIRALES SIN GLUTEN CON TOMATE
FOGONERO AL HORNO AL LIMÓN
LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
YOGUR NATURAL CON FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

ARROZ CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

12

GARBANZOS CON PATATAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
ENSALADA VARIADA CON HUEVO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

13

CREMA DE CALABACÍN
POLLO AL HORNO CON SALSA
ESTROGONOFF
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

16

CREMA DE VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS
SALTEADO MEDITERRÁNEO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIAS
BRÓCOLI AL VAPOR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

18

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
MAGRA A LA PLANCHA
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

19

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
CABALLA A LA PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGUR NATURAL CON FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

20

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO AL
HORNO / PLANCHA
PATATAS DADO AL VAPOR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON ZANAHORIA,
BRÓCOLI, CALABACÍN Y SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

24

ACELGAS CON PATATAS SALTEADAS
MERLUZA A LA PLANCHA
GUISANTES SALTEADOS
NATILLAS DE VAINILLA
PAN SIN GLUTEN

25

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

26

GARBANZOS CON VERDURAS
BACALAO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

27

DÍA DEL CELÍACO
PAELLA DE VERDURITAS
POLLO TANDORI MASSALA SIN GLUTEN
COLIFLOR SALTEADA
FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
PAN SIN GLUTEN

30

CREMA DE CALABAZA
MAGRA A LA PLANCHA
PATATAS DADOS AL VAPOR
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

31

SOPA DE AVE CON ARROZ
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias