

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

MACARRONES NAPOLITANA
VARITAS DE MERLUZA
CRUDITÉ DE ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

SOPA DE PICADILLO CON POLLO, YORK Y HUEVO
NUGGETS DE POLLO
PATATAS GAJO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
BRÓCOLI AL VAPOR
FLAN DE VAINILLA
PAN INTEGRAL

06

CREMA DE LENTEJAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CALABACÍN SALTEADO
POSTRE CASERO
PAN BLANCO

09

LENTEJAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
BRÓCOLI AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ESPIRALES BOLOÑESA
FOGONERO AL HORNO AL LIMÓN
ENSALADA MEDITERRANEA
YOGUR CON TOPPINGS DE FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

11

WOK DE ARROZ, POLLO Y VERDURITAS
PIZZA PROSCIUTTO (YORK Y QUESO)
TOMATE AL HORNO CON ALBAHACA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

COCIDO ANDALUZ
MERLUZA EN SALSA VERDE
CRUDITÉ DE PEPINO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

13

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA JARDINERA
ARROZ SALTEADO
POSTRE CASERO
PAN BLANCO

16

CREMA DE VERDURAS
REVUELTO DE HUEVO, PATATAS Y CEBOLLA
CRUDITÉ DE ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIA
BRÓCOLI AL HORNO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

SOPA DE PUCHERO (GARBANZOS, CARNE DE POLLO Y CERDO Y VERDURITAS)
CHILI CON CARNE (TRITURADO)
ARROZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

MACARRONES ECOLOGICOS CARBONARA
CABALLA AL HORNO
ENSALADA MIXTA
YOGUR CON TOPPINGS DE FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

20

KAISERSCHAMARN
SALCHICHA ALEMANA
PURÉ DE PATATAS
POSTRE CASERO
PAN BLANCO

23

TALLARINES CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y CALABACÍN CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

LENTEJAS CON ZANAHORIA
MERLUZA A LA PLANCHA
GUISANTES SALTEADOS
NATILLAS (VAINILLA O CHOCOLATE)
PAN INTEGRAL

25

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
ENSALADA MIXTA CON ATUN Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

27

DÍA DEL CELÍACO
PAELLA ECOLOGICA DE VERDURITAS
CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
CRUDITÉS DE ZANAHORIA
POSTRE CASERO SIN GLUTEN
PAN BLANCO / PAN SIN GLUTEN

30

CREMA DE CALABAZA
MAGRO DE CERDO EN SALSA DE TOMATE
PATATA DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31

LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CRUDITÉ DE PEPINO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias