

ENERGYDRINKS UND JUGENDLICHE

Energydrinks sind alkoholfreie Getränke, die aus Inhaltsstoffen bestehen, die das Nervensystem stimulieren und so die Müdigkeit verringern.

Aber....was wissen wir über sie?



Denken Sie daran...



Der Konsum von Energydrinks ist für Kinder nicht geeignet.

Die Wirkung von Reizmitteln ist bei jedem Menschen anders, man nennt dies "**persönliche Empfindlichkeit**".

Zu den Nebenwirkungen von Koffein gehören Schlaflosigkeit, Nervosität und Reizbarkeit.

Nicht mit Alkohol mischen oder während der Einnahme von Medikamenten konsumieren.