

Zahnverletzung, Was können wir tun?



Schläge auf die Zähne können durch versehentliche Stürze beim Spielen und auch bei verschiedenen Sportarten auftreten.

Häufigste unfallbedingte Verletzungen

Zahnfrakturen: Der Zahn ist in einem kleinen oder großen Teil abgebrochen.

Zahnverschiebungen: Der Zahn ist nicht abgebrochen, sondern hat sich verschoben oder verlagert.

Wie soll man handeln?

Bei Milchzähnen darf NICHT versucht werden, den Zahn neu zu positionieren.

Bleibende Zähne:

- **Gereinigter Zahn**: Nehmen Sie ihn am äußersten Teil und setzen Sie ihn sofort vorsichtig ein.
- **Der Zahn ist verschmutzt oder man traut sich nicht, ihn zu reimplantieren**: legen Sie ihn in Kochsalzlösung oder Milch, am besten mit Eiswürfeln um ihn herum. Übertragen Sie ihn nicht trocken oder in Wasser.
- Reiben Sie ihn nicht.
- Suchen Sie so schnell wie möglich einen Zahnarzt auf (innerhalb von 30 bis 60 Minuten)



Pflege zu Hause

- Sehr sanfte Mundhygiene
- Häufige Spülung mit physiologischer Kochsalzlösung
- eine Woche lang weiche zucker- und säurefreie Nahrung
- mit Zähnen essen, die nicht durch ein Trauma beschädigt worden sind.
- Verabreichung von Analgetika bei Schmerz

