



RedVital  
SALUD

# PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTOS EN EL AGUA



## ¿QUÉ ESTRATEGIAS SON EFECTIVAS PARA PREVENIR LOS AHOGAMIENTOS?

- VIGILANCIA Y SUPERVISIÓN DE LOS MÁS PEQUEÑOS
- CERCAR EL PERÍMETRO COMPLETO DE LA PISCINA
- PROHIBIR EL LANZAMIENTO DE CABEZA SI LA PROFUNDIDAD ES INFERIOR A 1,20M
- ES CONVENIENTE QUE LOS NIÑOS APRENDAN A NADAR, SOBRE TODO A PARTIR DE LOS 4 AÑOS
- LOS ASIENTOS DE BAÑO PARA BEBÉS Y LACTANTES NUNCA DEBEN CONSIDERARSE COMO UN SUSTITUTO DE LA VIGILANCIA POR UN ADULTO, PUES SE PUEDEN ESCURRIR A TRAVÉS DE ELLOS



LOS AHOGAMIENTOS EN **MENORES DE 5 AÑOS** SE PRODUCEN SOBRE TODO EN LAS PISCINAS PARTICULARES O DE COMUNIDADES PRIVADAS

EN LAS **EDADES SUPERIORES**, LOS AHOGAMIENTOS SUELEN SUCEDER EN PANTANOS O LAGOS, EN EL MAR, RÍOS Y CANALES, DONDE TIENEN LUGAR DEPORTES Y JUEGOS RELACIONADOS CON EL AGUA

**IMPORTANT**

A PESAR DE QUE SE ADOPTEN TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD DESCRITAS, **LOS PADRES NO DEBEN DISMINUIR NUNCA LA VIGILANCIA DE SUS HIJOS**

RECUERDA: UN NIÑO PEQUEÑO PUEDE AHOGARSE EN MUY POCa CANTIDAD DE AGUA, COMO 2CM EN UNA BAÑERA O UNA PISCINA HINCHABLE. **NO LE DEJES NUNCA SOLO**



RedVital  
SALUD