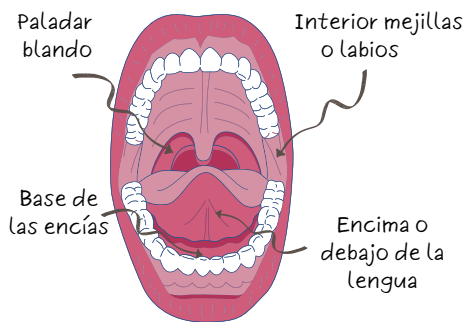




Las aftas son pequeñas llagas que aparecen en la boca. No son igual al herpes labial. No son contagiosas. La causa exacta es desconocida pero pueden aparecer como consecuencia de bacterias comunes de la flora bucal o por una infección viral.



Enjuagues que tengan alcohol ya que la herida podría empeorar.

Alimentos ásperos, ácidos o picantes que puedan causar más irritación y dolor.



Enjuagues bucales con agua salada para su cicatrización o con soluciones antisépticas o antiinflamatorias.

Uso de analgésicos para aliviar el dolor.

Aplica hielo no directo, en las aftas dejando que los trozos de hielo se disuelvan lentamente sobre las úlceras.

Aplicación de cremas o geles tópicos que contienen ingredientes antiinflamatorios o anestésicos.



¿CUANDO ACUDIR AL MÉDICO?

- * Si no desaparece al cabo de 2 semanas de cuidados personales, o si empeora.
- * Si presenta síntomas como fiebre, diarrea, dolor de cabeza o erupción cutánea.
- * Si hay un aumento del tamaño de la lesión y esta es más dolorosa.