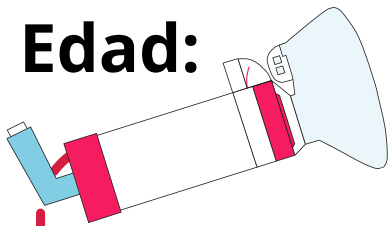


MEDICACIÓN INHALADA

En los meses de invierno suele aumentar la patología respiratoria. La medicación inhalada es una vía segura de administración, pero se debe tener en cuenta una serie de consideraciones:



Edad:



1. Conectar cámara y mascarilla
2. Sacar la tapa del inhalador
3. Agitar el inhalador
4. Conectar el inhalador a la cámara, en posición "L"
5. Ajustar máscara a boca-nariz del niño
6. Presionar el inhalador 1 sola vez
 - El niño debe de ir respirando a través de la mascarilla. Esperar 20 segundos ó 10 respiraciones. Si la cámara tiene válvula, al respirar verá que se mueve. No todos los modelos disponen de esta válvula.
7. Retirar máscara de la cara.
 - Si es preciso, esperar 30 segundos, retirar el inhalador y volver al punto 3.
8. Colocar la tapa del inhalador al finalizar para guardarlo.

Menores de 4 años



1. Sacar la tapa del inhalador
2. Agitar el inhalador
3. Conectar el inhalador a la cámara. El inhalador debe de quedar en posición "L"
4. Sacar todo el aire posible, antes de conectar los labios a la cámara (espirar).
5. Sellar la boquilla de la cámara con los labios
6. Presionar el inhalador 1 sola vez
7. Realizar 5 inspiraciones-espiraciones
8. Retirar la cámara de la boca.
9. Si es preciso, esperar 30 segundos, retirar el inhalador y volver al punto 2
10. Colocar la tapa del inhalador para guardarlo

Mayores de 4 años

Recomendaciones generales:

- Realizar las inhalaciones con el paciente sentado o de pie, no tumbado.
- No olvide agitar el cartucho antes de cada puff.



Si el inhalador incluye un corticoide debe enjuagarse la boca tras cada uso (si no sabe enjuagarse, puede beber algún líquido tras la administración del aerosol)



¿Cuánto queda ?

Llenar un recipiente con agua y sumergir el inhalador.

Según la posición que adopte sabremos, de forma aproximada, la cantidad que nos queda.

