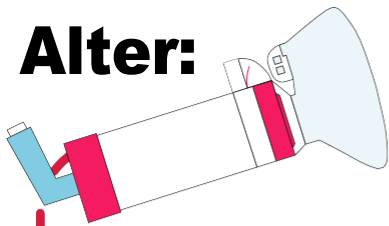


In den Wintermonaten nehmen Atemwegserkrankungen in der Regel zu. Die Inhalationstherapie ist eine sichere Verabreichungsform, jedoch sollten dabei einige wichtige Aspekte beachtet werden:



Alter:



1. Kammer und Maske verbinden
2. Schutzkappe des Inhalators abnehmen
3. Inhalator gut schütteln
4. Inhalator in L-Position an die Kammer anschließen
5. Maske auf Mund und Nase des Kindes setzen und gut anpassen
6. Inhalator einmal drücken. Das Kind soll durch die Maske ruhig ein- und ausatmen.
20 Sekunden warten oder 10 Atemzüge abwarten.
Wenn die Kammer ein Ventil hat, sieht man beim Atmen eine Bewegung. Nicht alle Modelle verfügen über ein solches Ventil.
7. Maske vom Gesicht entfernen.
Falls nötig, 30 Sekunden warten, den Inhalator abnehmen und zu Schritt 3 zurückkehren.
8. Nach der Anwendung die Schutzkappe wieder auf den Inhalator setzen und aufbewahren.

Kinder unter 4 Jahren



1. Schutzkappe des Inhalators abnehmen
2. Inhalator gut schütteln
3. Inhalator an die Kammer anschließen. Der Inhalator sollte sich in der „L“-Position befinden
4. Vor dem Aufsetzen der Lippen an die Kammer so viel Luft wie möglich ausatmen
5. Mundstück der Kammer mit den Lippen dicht umschließen
6. Inhalator einmal drücken
7. 5 Mal ruhig ein- und ausatmen
8. Kammer aus dem Mund nehmen
9. Falls nötig, 30 Sekunden warten, den Inhalator abnehmen und zu Schritt 2 zurückkehren
10. Schutzkappe wieder auf den Inhalator setzen, um ihn aufzubewahren

Kinder über 4 Jahren

Allgemeine Empfehlungen:

- Die Inhalationen sollten im Sitzen oder Stehen durchgeführt werden, nicht im Liegen.
- Vergessen Sie nicht, die Kartusche vor jedem Sprühstoß zu schütteln.



Wenn der Inhalator ein Kortikoid enthält, sollte der Mund nach jeder Anwendung ausgespült werden. Falls das Kind noch nicht ausspülen kann, kann es nach der Inhalation etwas trinken.



Wieviel ist noch übrig?

Einen Behälter mit Wasser füllen und den Inhalator hineinlegen. Je nach Position des Inhalators im Wasser kann man ungefähr abschätzen, wie viel noch enthalten ist.

