

Menú BASAL INFANTIL

DEUTSCHE SCHULE MÁLAGA - COLEGIO ALEMÁN

FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias	LUNES 16 FEBRERO JORNADA GASTRONÓMICA HOLLYWOOD 	SEMANA BLANCA DEL LUNES 23 DE FEBRERO AL VIERNES 27 DE FEBRERO  Vacaciones		
02	03	04	05	06
Espaguetis aglio-olio Lomo en salsa con verduras - Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Crema de calabaza asada Tortilla de patata y cebolla Champiñones salteados con ajo y perejil Yogur natural con fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Arroz con salsa de tomate Escalope de pollo empanado Zanahoria dado salteada Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Cocido andaluz Merluza al horno con ajo y perejil Tomate asado Fruta fresca y pan	Sopa minestrone Pizza de jamón york Verduras a la provenzal Helado o fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)
09	10	11	12	13
Crema de judía verde, calabacín y zanahoria Cinta de lomo a la plancha Boniato asado Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Lentejas con zanahoria Caballa en salsa de tomate Berenjena en fritura Yogur natural con fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Patatas a la marinera Jamoncitos de pollo al curry Cous cous en blanco Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Macarrones con atún Revuelto de queso Salteado campestre Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Garbanzos con verduras Cuartos de pollo al horno Col salteada Flan de calabaza o fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)
16	17	18	19	20
Sopa paseo de la fama Cinta de lomo a la plancha Patatas golden Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Espirales boloñesa Salmón a la crema Brócoli al vapor Yogur natural con fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Crema de calabacín Filete de pollo al horno Arroz pilaf con guisantes Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Pimientos verdes fritos Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)	Arroz con verduras Ternera a la jardinera Champiñones salteados con cebolla Macedonia de fruta o fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)
23	24	25	26	27
 Vacaciones	 Vacaciones	 Vacaciones	 Vacaciones	 Vacaciones

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...

Pasta/Arroz

Verdura

Verdura

Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



Para cenar puede ser...

carne

Huevo

Verdura

Huevo

Huevo

Pescado

carne

Huevo

Pescado



Fruta



lácteo

Listado de alérgenos por plato para el Menú BASAL INFANTIL

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato														
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLIGROS	CRUSTÁCIOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS
BASAL INFANTIL	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de zanahoria y calabacín con aceite c				4										
			Segundo	Filete de pollo al horno														
			Guarnición	Menestra de verduras salteadas														
		Martes	Primero	Noodles salteados con verduras	1	2	5						9	10	11	12		14
			Segundo	Cerdo en salsa agri dulce														14
			Guarnición	Col salteada														14
		Miércoles	Primero	Alubias con patatas														14
			Segundo	Revuelto de champiñones y cebolla			5											
			Guarnición	Cebolla caramelizada														
		Jueves	Primero	Verduras salteadas con salsa teriyaki y sésa	1								9		11			
			Segundo	Caballa en salsa de tomate				4										
			Guarnición	Arroz salteado														
		Viernes	Primero	Crema de brócoli														14
			Segundo	Hamburguesa mixta completa	1	2	5						9	10				14
			Guarnición	Patatas gajo fritas														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Espaguetis aglio-olio	1								9		11			
			Segundo	Lomo en salsa con verduritas														
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Crema de calabaza asada				4										14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			5											
			Guarnición	Champiñones salteados con ajo y perejil														
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate														
			Segundo	Escalope de pollo empanado	1		5											
			Guarnición	Zanahoria dado salteada														
		Jueves	Primero	Cocido andaluz		2							9			12		14
			Segundo	Merluza al horno con ajo y perejil				4										
			Guarnición	Tomate asado														
		Viernes	Primero	Sopa minestrone	1								9		11	12		14
			Segundo	Pizza de jamón york	1	2	5						9					14
			Guarnición	Verduras a la provenzal														
	Semana 3	Lunes	Primero	Crema de judía verde, calabacín y zanahoria														14
			Segundo	Cinta de lomo a la plancha														
			Guarnición	Boniato asado														
		Martes	Primero	Lentejas con zanahoria	1													
			Segundo	Caballa en salsa de tomate				4										
			Guarnición	Berenjena en fritura	1													
		Miércoles	Primero	Patatas a la marinera					5									14
			Segundo	Jamoncitos de pollo al curry									9		11			
			Guarnición	Cous cous en blanco	1								9		11			
		Jueves	Primero	Macarrones con atún	1			4					9		11			
			Segundo	Revuelto de queso		2	5						9					
			Guarnición	Salteado campestre														
		Viernes	Primero	Garbanzos con verduras														14
			Segundo	Cuartos de pollo al horno														
			Guarnición	Col salteada														14
	Semana 4	Lunes	Primero	Sopa paseo de la fama	1								9		11	12		14
			Segundo	Cinta de lomo a la plancha														
			Guarnición	Patatas golden														
		Martes	Primero	Espirales boloñesa	1	2	5						9		11			14
			Segundo	Salmón a la crema	1	2		4					9	10	11	12		
			Guarnición	Brócoli al vapor														
		Miércoles	Primero	Crema de calabacín														14
			Segundo	Filete de pollo al horno														
			Guarnición	Arroz pilaf con guisantes									9					
		Jueves	Primero	Lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			5											
			Guarnición	Pimientos verdes fritos														
		Viernes	Primero	Arroz con verduras														
			Segundo	Ternera a la jardinera														
			Guarnición	Champiñones salteados con cebolla														
	Semana 5	Lunes	Primero	Crema de verduras y hortalizas														14
			Segundo	Lasaña de atún	1	2	5	4					9	10	11	12		
			Guarnición	Salteado mediterráneo														
		Martes	Primero	Garbanzos con verduras														14
			Segundo	Salchicha alemana con piel crujiente mixta	1	2	5						9					14
			Guarnición	Puré de patata		2							9					14
		Miércoles	Primero	Macarrones ecológicos con tomate	1								9		11			
			Segundo	Filete de pollo al horno														
			Guarnición	Coliflor salteada														
		Jueves	Primero	Potaje de guisantes y lacón	1	2	5						9					
			Segundo	Merluza en adobo de limón frito	1			4						10	11			14
			Guarnición	Patatas steakhouse														
		Viernes	Primero	Arroz a la mejicana														
			Segundo	Fajitas mixtas	1	2	5						9	10				14
			Guarnición	Nachos														