

Menú BASAL INFANTIL

ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA (PRIMAVERA): MANZANA, PLÁTANO/BANANA, PERA, MELÓN, SANDIA</p> <p>La fruta servida, podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada</p>	<p>TODOS LOS DÍAS, ADEMÁS DE LOS PLATOS INDICADOS, TAMBIEN HAY DISPONIBLES CRUDITÉS DE VERDURAS</p>	<p>01</p> <p>VACACIONES</p>	<p>02</p> <p>VACACIONES</p>	<p>03</p> <p>VACACIONES</p>
<p>06</p> <p>VACACIONES</p>	<p>07</p> <p>VACACIONES</p>	<p>08</p> <p>VACACIONES</p>	<p>09</p> <p>VACACIONES</p>	<p>10</p> <p>VACACIONES</p>
<p>13</p> <p>Guiso de lentejas con verduras y sésamo</p> <p>Tortilla de patata y atún horno</p> <p>Coliflor salteada</p> <p>Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>14</p> <p>Crema de verduras y hortalizas</p> <p>Filete de contramuslo de pollo al horno</p> <p>Arroz pilaf con guisantes</p> <p>Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas a la marinera</p> <p>Hummus de garbanzos con croutons</p> <p>Zanahoria baby salteada</p> <p>Yogur natural con topping de fruta (manzana, pera, platano) y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>16</p> <p>Arroz a la mejicana</p> <p>Burrito de carne</p> <p>Nachos con guacamole</p> <p>Torta de elote o fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>17</p> <p>Tallarines con verduras al wok</p> <p>Filete de merluza a la plancha / al horno</p> <p>Chips de verduras (berenjena, patata, calabacín)</p> <p>Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>
<p>20</p> <p>Arroz integral con pollo al curry</p> <p>Meloso de garbanzos con verduritas</p> <p>Menestra de verduras salteadas</p> <p>Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>21</p> <p>Cous cous con verduras y pasas</p> <p>Caballa en salsa de tomate</p> <p>Judías verdes salteadas al ajillo</p> <p>Yogur natural con topping de fruta (manzana, pera, platano) y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>22</p> <p>Alubias blancas guisadas con chorizo</p> <p>Revuelto de huevo y champiñones</p> <p>Cebolla caramelizada</p> <p>Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>23</p> <p>Verduras salteadas con salsa teriyaki y sésamo negro</p> <p>Chili con carne</p> <p>Arroz blanco</p> <p>Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>24</p> <p>Crema de verduras y hortalizas</p> <p>Mustos de pollo asados con salsa barbacoa</p> <p>Patatas gajo</p> <p>Brownie de chocolate o fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>
<p>27</p> <p>Guiso de lentejas con zanahoria</p> <p>Merluza con infusión de ajo y perejil</p> <p>Pisto de verduras hortelano</p> <p>Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>28</p> <p>Crema de calabaza asada</p> <p>Goulash de ternera guisado</p> <p>Patata al vapor</p> <p>Yogur natural con topping de fruta (manzana, pera, platano) y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>29</p> <p>Arroz integral con salsa de tomate</p> <p>Escalope de pollo empanado frito</p> <p>Zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>30</p> <p>Cocido andaluz</p> <p>Tortilla de patatas y cebolla</p> <p>Tomate fresco asado</p> <p>Fruta fresca y panes variados (blanco, integral, semillado)</p>	<p>JUEVES 16 DE ABRIL JORNADA GASTRONÓMICA "MÉJICO"</p>

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia













En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego











¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

 	 
Si en el cole el primer plato fue...	Para cenar puede ser...
 >	
Verdura	Pasta/Arroz
 >	
Pasta/Arroz	Verdura
 >	 
Legumbres	Verdura 

SEGUNDOS PLATOS

 	 
Si en el cole el segundo plato fue...	Para cenar puede ser...
 >	  
Huevo	carne 
 >	  
Pescado	Huevo 
 >	  
Legumbres	Verdura 
 >	  
carne	Huevo 
 	
Fruta	lácteo

